

МОДУЛЬ III

ТЕМА: РОБОТА З РУЧНИМИ ДРАБИНАМИ

3.1 Робота зі штурмовою драбиною.

Заняття по засвоєнню цієї вправи проводяться з метою:

- оволодіння особовим складом навичками роботи зі штурмовою драбиною та навичками роботи на висоті;
- навчити особовий склад спочатку виконувати найбільш важкі елементи вправи, а потім послідовно, поєднавши всі елементи воедино, правильно, швидко, з дотриманням правил безпеки праці виконувати вправу в цілому за нормативний час.

3.1.1 Порядок виконання вправи.

За командою **"Штурмову драбину з автомобіля – зняти!"** - пожежний-рятувальник піднімається на першу сходинку автомобіля і, утримуючись правою рукою за поручень, відкріплює лівою рукою драбину обертотом рукоятки донизу, а потім, цією ж рукою, утримуючи драбину за гак, тягне її назад, опускаючись на землю, підхоплює правою рукою за ліву тятиву біля восьмого щабля, розвертає її башмаками вперед, переносить у вказане місце і кладе на землю.

Перенесення, підвішування штурмової драбини та підйом по ній на поверхні здійснюється за командою **"По штурмовій драбині (вказується поверх) – руш!"**. Пожежний-рятувальник, утримуючи драбину правою рукою за верхню тятиву біля восьмого щабля, починає рух бігом або кроком. За 9-12 м до будівлі поштовхом правої руки вверх-вперед піднімає драбину над головою, береться лівою рукою за ліву тятиву на рівні восьмого щабля, а правою рукою перехоплює за праву тятиву на тому ж рівні. Наближаючись до будівлі, тримає драбину таким чином, щоб її башмаки знаходилися на рівні 25-30 см від землі. Направляє башмаки драбини до основи будівлі, робить руками перехоплення по тятивах до четвертого-п'ятого щабля, піднімає драбину та з одночасною постановкою лівої ноги на перший щабель проводить підвіску драбини у вікно другого поверху.

Підйом по штурмовій драбині на другий поверх здійснюється наступним чином. Після підвіски драбини пожежний-рятувальник переводить праву руку з правої тятиви на п'ятий щабель, а лівою

рукою береться за сьомий щабель. Ноги ставить на кожний щабель до тих пір, доки ліва нога не дійде до сьомого щабля. В цей момент одночасно з постановкою правої ноги на дев'ятий щабель, правою рукою береться знизу за одинадцятий щабель, ближче до лівої тятиви, а лівою - за тринадцяту зверху.

Відштовхнувшись правою ногою від дев'ятого щабля і підтягуючись руками, він здійснює посадку на підвіконня. Після посадки ліва нога, згином в коліні, зачіплюється за підвіконня з внутрішньої сторони, а права нога, трохи зігнута в коліні, щільно притискається до зовнішнього боку поверхні стіни. Права рука залишається на одинадцятому щаблі, а ліва опирається на підвіконня.

При підйомі в наступний поверх пожежний-рятувальник, утримуючи драбину правою рукою за одинадцятий щабель, викидає її вгору і розвертає як драбини над головою. Лівою рукою береться за тятиву драбини на рівні підвіконня і підіймає її на витягнуту руку вгору, перехоплює за протилежну тятиву драбини правою рукою, піднімає вгору доки як драбини не досягне поверху; потім розвертає її гаком до вікна і підвішує в праву частину підвіконня (руки залишаються на тятивах). Далі пожежний-рятувальник стає правою ногою на перший щабель, підтягується на руках і, впираючись лівою ногою на підвіконня, схоплює правою рукою сьомий щабель, відштовхується правою ногою від щабля, а лівою - від підвіконня, вистрибує правою ногою на четвертий щабель, а лівою рукою береться за дев'ятий щабель. Подальший підйом по штурмовій драбині - аналогічний раніше описаному підйому в другий поверх. У момент закінчення підйому на вказаний поверх (перед фінішем) положення рук і ніг таке, як перед посадкою на підвіконня. При встановленні правої ноги на дев'ятий щабель необхідно ліву ногу підняти на рівень підвіконня і впертися внутрішнім краєм стопи до підвіконня, розвернути корпус на 180 гр., перемістити праву ногу всередину вікна і поставити обидві ноги на підлогу поверху.

Спуск по штурмовій драбині здійснюється за командою **"По штурмовій драбині донизу – РУШ!"**. За цією командою пожежний-рятувальник береться за тринадцятий щабель, сідає на підвіконня обличчям до штурмової драбини, ставить праву ногу на дев'ятий щабель, переносить ліву ногу на восьмий щабель і спускається по драбині до постановки правої ноги на перший щабель.

Утримуючись руками за щабель або тятиви драбини, повертає корпус на 90 гр. до драбини, заносить ліву ногу на підвіконня і сідає на нього. Утримує драбину за тятиви, припіднімає її і виводить з верхнього віконного прорізу, повертає гак до себе і, перебираючи руками, опускає драбину донизу, доки гак не досягне верхньої частини вікна. Потім розвертає драбину на 90 гр. гаком ліворуч, вводять гак драбини у вікно і продовжує опускати драбину до опори гака до підвіконня. Подальший спуск по штурмовій драбині проводиться описаним вище способом.

Після спуску на землю, пожежний-рятувальник бере драбину за тятиви на рівні четвертого щабля, піднімає її вгору на 10-15 см вище підвіконня, робить лівою ногою крок назад, виводить гак із вікна і опускає драбину до основи будівлі. Потім відходить назад, перебираючи руками тятиви, і опускає драбину до себе до тих пір, поки руки не досягнуть восьмого щабля. З поворотом кругом через праве плече пожежний-рятувальник опускає лівою рукою драбину донизу і утримує її за праву тятиву.

Встановлення драбини на автомобіль проводиться за командою **"Штурмову драбину на автомобіль - положити!"**. Пожежний-рятувальник бере драбину лівою рукою за верхню тятиву біля восьмого щабля, піднімає її, розвертає башмаками вперед і переносить до автомобіля. Встановлює башмаки на ролики і підштовхує по них правою рукою драбину вперед.

Якщо драбина кріпиться зверху на пеналах, то пожежний-рятувальник піднімається на сходинку автомобіля, закріплює драбину, сходить на землю і стає у вихідне положення



1



2

Рис. 15 (1,2) – Перенесення, підвішування та підйом по штурмовій драбині



3



4

Рис. 15 (3,4) – Перенесення, підвішування та підйом по штурмовій драбині



5



6

Рис. 15 (5,6) – Перенесення, підвішування та підйом по штурмовій драбині



7



8

Рис. 15 (7, 8) – Перенесення, підвішування та підйом по штурмовій драбині:

9



Рис. 15 (9) – Перенесення, підвішування та підйом по штурмовій драбині

3.1.2 Умови виконання вправи

"Підйом по підвішеній штурмовій драбині на 4-й поверх навчальної башти".

Драбина підвішена за підвіконня 2-го поверху навчальної башти. Пожежний-рятувальник ногою стоїть на першому щаблі, руками тримається за драбину.

Початок: подана команда *"По штурмовій драбині у вікно 4-го поверху - РУШ! "*

Закінчення: пожежний-рятувальник двома ногами торкнувся підлоги 4-го поверху навчальної башти.

3.1.3.Нормативи відпрацювання

№п/п	Виконання вправи (індивідуально ,)	Час (секунди)		Оцінка
		Влітку	Взимку	
1	Індивідуально	21	24	5
		23	26	4
		26	29	3

3.1.4 Умови виконання вправи

"Перенесення, підвішування та підйом по штурмовій драбині на 4-й поверх навчальної башти"

Драбина лежить сьомим щаблем на лінії старту (32 м 25 см від основи навчальної башти).

Пожежний-рятувальник стоїть на лінії старту, руками тримаючись за драбину.

Початок: подана команда *"По штурмовій драбині у вікно 4-го поверху-РУШ!"*

Закінчення: пожежний-рятувальник двома ногами торкнувся підлоги 4-го поверху навчальної башти.

3.1.5 Норматив відпрацювання

№п/п	Виконання вправи (індивідуально,)	Час (секунди)		Оцінка
		Влітку	Взимку	
1	Індивідуально	29	33	5
		32	36	4
		36	42	3

3.1.6 Заходи безпеки праці при відпрацюванні вправи

- Оглянути штурмову драбину та перевірити її справність.
- Перевірити справність пристрою для страхування.
- Оглянути та перевірити рятувальну мотузку.
- Перекопати верхній шар запобіжної подушки.
- При перенесенні драбини до башти слідкувати за тим, щоб не травмувати гаком присутніх на занятті. Драбину підвішувати на повний гак.
- Забороняється підйом та спуск по драбині більше одного чоловіка.
- Призначити та проінструктувати людей, які відповідають за страхування біля основи та на другому поверсі навчальної башти.
- Сигналом небезпеки визначити команду "СТІЙ!".

Примітка:

По штурмовій драбині може пересуватися одночасно тільки один чоловік (за винятком випадків рятування людей).

3.2 Робота з висувною драбиною

Заняття по засвоєнню цієї вправи проводяться з метою:

- оволодіння особовим складом навичками роботи з висувною драбиною та навичками роботи на висоті;
- навчити особовий склад спочатку виконувати найбільш важкі елементи вправи, а потім послідовно, поєднавши всі елементи воедино, правильно, швидко, з дотриманням правил безпеки праці виконувати вправу в цілому за нормативний час.

3.2.1 Порядок виконання вправи

Вправи з висувною драбиною виконуються розрахунком у складі двох чоловік. Перший і другий номери стають праворуч від автомобіля біля заднього колеса. За командою **"Висувну драбину з автомобіля – зняти!"** - перший номер береться правою рукою за поручень, робить поворот праворуч (в напрямку механізму кріплення висувної драбини), береться лівою рукою за ручку важеля кріплення драбини, а правою - поштовхом знизу-вверх відкріплює фіксатор. Другий номер береться правою рукою за поручень на рівні голови (зі старту виходить разом з першим, але слідує за ним, щоб дати можливість першому номеру першим підійти до кріплення драбини), стає правою ногою на сходинку автомобіля і береться лівою рукою зверху за праву тятиву драбини на рівні першого щабля (або за середину першого щабля третього коліна драбини), а лівою ногою впирається в автомобіль (або стає на всмоктуючий патрубок автомобіля). Після цього перший номер, взявшись обома руками за важіль і зробивши ривок вниз, надає драбині початковий рух, повертає кругом і стає спиною до автомобіля. Руки його підняті догори і готові прийняти драбину, яка рухається. В цей час другий номер, відштовхуючись лівою ногою від кузова автомобіля, тягне драбину на себе, стрибає на землю, підхоплює драбину лівою рукою за праву тятиву і на ходу направляє праву руку у друге (третє) вікно між другим (третім) і третім (четвертим) щаблями. Перший номер приймає драбину на напівзігнуті руки і, нахиливши тулуб вперед, починає біг, розвертає драбину, кладе лівою тятивою на праве плече на рівні дев'ятого (десятого) щабля і береться правою рукою за верхню тятиву. В такому положенні вони переносять драбину до

місця її встановлення. Не добігаючи шести (восьми) метрів до будівлі, другий номер береться лівою рукою за середину третього (другого) шабля, щільно притискає лівий комплект тятив до правого бедра, а правою рукою береться за четвертий (п'ятий) шабель (або за мотузку), (при цьому його тулуб направлений у бік будівлі). В цей час перший номер зусиллям обох рух на рівні між дев'ятим-десятим шаблями піднімає драбину над головою на напівзігнутих руках. Обидва пожежні-рятувальники рухаються по одній лінії, так щоб лінія башмаків драбини була паралельна основі будівлі. У місці встановлення драбини другий номер опускає башмаки в подушку і, не відриваючи правої руки від п'ятого (четвертого) шабля, ставить ліву ногу на другий шабель, розвертається спиною до будівлі з одночасним захопленням лівою рукою мотузки на рівні сьомого (восьмого) шабля. В цей час перший номер штовхає драбину вперед-вверх, на одному рівні, перехоплює руками тятиви на рівні між четвертим і п'ятим шаблями таким чином, щоб великі пальці рук знаходилися на вузьких сторонах тятив першого коліна, другим поштовхом доводить виставлення драбини до 80-85 гр. і утримує її. Його тулуб трохи зігнуто, ноги приймають стійке положення. З одночасним відштовхуванням лівою ногою від другого шабля другий номер підтягується на зігнутих руках вверх до моменту положення рук на рівні грудей, розводить ноги в бік за тятиви, робить різкий ривок за мотузку і тягне її вниз до посадки на землю.

При висуванні драбини вверх другий номер слідкує за валиком-останова і, як тільки той перейшов сьомий шабель, різким послабленням мотузки фіксує драбину. Далі береться руками за обидві тятиви на рівні третього (четвертого) шабля і повільно нахиляє драбину до підвіконня, встановлює її в лівий (правий) бік віконного прорізу. Після встановлення драбини у вікно, другий номер щільно притискає її руками, за зовнішні пази тятив першого коліна на рівні між четвертим-п'ятим шаблями, до будівлі (ноги зовнішньою стороною стоп впираються у башмаки драбини).

Впевнившись, що драбина надійно закріплена і висунута на два-три шаблі вище підвіконня або даху, перший номер з постановкою лівої ноги на другий шабель починає по ній підйом. Досягнувши третього поверху (даху), пожежний-рятувальник правою ногою стає на підвіконня (дах), правою рукою береться за коробку віконного прорізу і переходить у поверх або на дах.



Рисунок16 (а) – Знімання, перенесення, встановлення та підйом по висувній драбині (ВД) (знімання ВД)



Рисунок16 (б) – Знімання, перенесення, встановлення та підйом по висувній драбині (ВД) (перенесення ВД)



Рисунок16 (в) – Знімання, перенесення, встановлення та підйом по висувній драбині (ВД) (встановлення ВД)



Рисунок16 (г) – Знімання, перенесення, встановлення та підйом по висувній драбині (ВД) (висування ВД)



Рисунок16 (д) – Знімання, перенесення, встановлення та підйом по висувній драбині (ВД) (підйом по ВД)

Спуск по висувній драбині здійснюється за командою "По висувній драбині донизу – РУШ!". При цьому перший номер стає на підвіконня, лівою рукою береться за верхній щабель, а ліву ногу ставить на четвертий щабель і опускається вниз. Опустившись вниз, бере драбину за тятиви на рівні п'ятого щабля і разом з другим номером відводить її від підвіконня. Другий номер тягне мотузку спочатку вниз, визволяючи валик-останова, потім повільно, послідовно перебираючи руками по мотузці, опускає

драбину до повного складання колін. Утримуючи драбину за мотузку, другий номер стає носками на башмаки драбини, а перший номер, підтримуючи драбину за тятиви, відходить назад, повертається ліворуч, кладе драбину на праве передпліччя, взявшись лівою рукою за дев'ятий щабель зверху. Другий номер заходить ліворуч від драбини, бере її правою рукою за тятину знизу, а лівою - за третій щабель. Після цього обидва номери кладуть драбину на плечі і переносять до автомобіля.

3.2.2 Умови виконання вправи

"Зняття, перенесення та встановлення висувної драбини у вікно 3-го поверху навчальної башти"

Висувна драбина закріплена на автомобілі, який знаходиться на лінії старту (30 м по вісі задніх коліс від основи навчальної башти). Вправа виконується двома пожежними-рятувальниками, обидва стоять біля заднього колеса автомобіля на лінії старту.

Початок: подана команда **"Висувну драбину з автомобіля у вікно третього поверху навчальної башти ВСТАНОВИТИ!"**

Закінчення: висувна драбина встановлена і закріплена за сьомий щабель. Перший номер стоїть на півкроку від драбини обличчям до неї, другий номер стоїть між стіною і драбиною, притримуючи її руками.

3.2.3 Норматив відпрацювання

№п/п	Виконання вправи	Час (секунди)		Оцінка
		Влітку	Взимку	
1	Двома пожежними-рятувальниками	16	20	5
		18	22	4
		21	25	3

"Підйом по встановленій висувній драбині у вікно 3-поверху навчальної башти". Драбина встановлена, висунута у вікно 3-го поверху навчальної башти і закріплена за сьомий щабель. Перший номер ставить ногу на перший (другий) щабель, руками тримається за драбину. Другий номер стоїть між стіною і драбиною, притримуючи останню руками.

Початок: Подана команда *"По висувній драбині у вікно третього поверху навчальної башти - РУШ! "*

Закінчення: Перший номер торкнувся двома ногами підлоги 3-го поверху навчальної башти.

3.2.4 Норматив відпрацювання

№п\п	Виконання вправи	Час (секунди)		Оцінка
		Влітку	Взимку	
1	Індивідуально	8	10	5
		10	12	4
		12	15	3

3.2.5 Умови виконання вправи

"Зняття, перенесення, встановлення та підйом по висувній драбині у вікно 3-го поверху навчальної башти".

Висувна драбина закріплена на автомобілі, який знаходиться на лінії старту (30 м по вісі задніх коліс від основи навчальної башти). Вправа виконується двома пожежними-рятувальниками, обидва стоять біля заднього колеса автомобіля на лінії старту.

Початок: подана команда *"Висувну драбину з автомобіля у вікно третього поверху навчальної башти РУШ! "*

Закінчення: висувна драбина встановлена і закріплена за сьомий щабель. Перший номер стоїть на півкроку від драбини обличчям до неї, другий номер стоїть між стіною і драбиною, притримуючи її руками. між стіною і драбиною, притримуючи останню руками.

3.2.6 Норматив відпрацювання

№п\п	Виконання вправи	Час (секунди)		Оцінка
		Влітку	Взимку	
1	Двома пожежними-рятувальниками	25	30	5
		29	34	4
		33	38	3

3.2.7 Заходи безпеки праці при відпрацюванні вправи

- Оглянути висувну драбину.
- Перекопати верхній шар запобіжної подушки.
- При знятті драбини з автомобіля приймати її на підняті руки і обережно класти її на плече.
- Встановлювати драбину на відстані 2,5 —, 2,8 м від навчальної башти (кут нахилу до горизонту не повинен перевищувати 75°) та на три щаблі вище підвіконня третього поверху.
- Висувати коліна драбини рівномірно, без ривків, не допускаючи накручування мотузки (ланцюга) на руки.
- Підйом по драбині розпочинати тільки після її надійного встановлення та закріплення і утримання другим номером.
- Тримати драбину під час висування за тятиви нижнього коліна, не допускаючи обхвату пальцями внутрішньої сторони тятиви.
- Підтримувати рівновагу драбини під час її висування.
- Призначити та проінструктувати відповідальних за страхування (двох - на подушці навчальної башти для запобігання падінню драбини вбік і одного - на третьому поверсі для підтримки драбини за останній щабель на випадок її складання).
- За сигналом небезпеки визначити команду "СТІЙ!".

3.3 Робота з драбиною-палицею

Заняття по відпрацюванню даної вправи проводяться з метою вивчення особовим складом порядку зняття з автомобіля, укладка на автомобіль, прийомів перенесення, встановлення драбини-палиці і підйому по ній на висоту з дотриманням правил безпеки праці.

3.3.1 Порядок виконання вправи

Зняття драбини-палиці з пожежного автомобіля і перенесення її на вихідне положення проводиться за командою **"Драбина-палицю (вказується місце встановлення) - ЗНЯТИ!"** Пожежний-рятувальник, знаходячись на вихідному положенні на відстані одного метра від заднього колеса автомобіля (в залежності від місця знаходження драбини на автомобілі), підіймається по задніх сходинках автомобіля на верхню частину кузова

автомобіля, відкріплює драбину, виймає її з місця укладки і ставить на землю, приставивши її до задньої частини автомобіля. Опускається з автомобіля, стає спиною до нього (драбина знаходиться праворуч), бере драбину обома руками, піднімає на 30-40 см від землі, робить 3-4 кроки вперед та кладе її на праве плече. Далі утримуючи правою рукою зверху, переносить драбину до місця її встановлення.

Драбина-палиця переноситься таким чином, щоб її передня частина була трохи припіднята доверху. В приміщеннях та вузьких проходах драбину-палицю переносять нахиленою або у вертикальному положенні. Встановлюють драбину-палицю наступним чином: за 3-4 кроки до місця встановлення пожежний-рятувальник надає драбині вертикального положення, підходить до місця встановлення і в такому положенні опускає її на землю, зусиллям рук розводить тятиви. Якщо тятиви розводяться туго, то драбину піднімають на 40-50 см від землі і ударом башмаків об землю проводять їх роз'єднання. Драбину-палицю встановлюють таким чином, щоб її нижні кінці знаходилися на відстані одного метра від будівлі, а верхні були приставлені до будівлі. Підйом по драбині починається ставленням лівої ноги на перший щабель та хватом правою рукою зверху за п'ятий щабель. Права нога ставиться на другий щабель, а ліва рука - на сьомий і т.д.

За командою **"Драбину-палицю на автомобіль - УКЛАСТИ!"** пожежний-рятувальник стає обличчям до драбини за 50-80 см від неї, робить крок вперед, береться за тятиви, відводить верхні кінці драбини від стіни, з'єднує тятиви разом, піднімає її на 30-40 см від землі і повертається, в бік автомобіля. Зробивши 3-4 кроки від місця встановлення, кладе драбину на праве плече, підносить її до автомобіля та ставить на землю за метр від автомобіля. Приставивши драбину до кузова автомобіля, піднімається на верхню частину автомобіля, укладає, закріплює драбину і опускається вниз.

Переносити драбину-палицю дозволяється також за тятиви у розкритому положенні або на передпліччі правої руки.

3.3.2 Заходи безпеки праці при відпрацюванні вправ

- Перед використанням слід оглянути драбину-палицю.
- Забороняється підйом та спуск по драбині більше однієї людини.

- При знятті з автомобіля та укладці драбини на нього прийняти заходи запобігання падінню.
- Підйом по драбині розпочинати тільки після її надійного встановлення. Якщо драбина встановлена на слизькій твердій поверхні (вологій підлозі, асфальті тощо), то підйом і робота на ній здійснюється з дотриманням заходів запобігання падінню драбини.
- 5.Сигналом небезпеки визначити команду "СТІЙ!".

3.4 Комбінований підйом зі штурмовою драбиною по висувній драбині у вікно 4-го поверху навчальної башти

Заняття по засвоєнню цієї вправи проводяться з метою:

- оволодіння особовим складом навичок роботи по комбінованому використанню висувної та штурмової драбини при підйомі на поверхні будівлі;
- подолання в особового складу страху висоти, розвитку сміливості і спритності при підйомі на висоту.

3.4.1 Порядок виконання вправи

Комбінований підйом по висувній та штурмовій драбинах виконується розрахунком із трьох пожежних-рятувальників. *За командою - "З штурмовою драбиною по висувній драбині у вікно четвертого поверху - РУШ!"* Пожежні-рятувальники №1 та №2 знімають з автомобіля висувну драбину, а пожежний-рятувальник №3 - штурмову драбину та переносять їх на вказане місце. Пожежний-рятувальник №3 переносить і приставляє штурмову драбину до стіни, гаком від башти. Після встановлення висувної драбини пожежний-рятувальник №1 піднімається по ній до вікна другого поверху. Пожежний-рятувальник №3 подає йому штурмову драбину. При цьому він тримає її гаком до себе. Пожежний-рятувальник №1 просовує праву руку між дев'ятим і десятим щаблями і піднімається з драбиною до підвіконня третього поверху. Закріпившись карабіном за останній щабель висувної драбини, він опускається на один щабель нижче, знімає з плеча штурмову драбину, піднімає її вгору і підвішує у вікно четвертого поверху. Потім піднімається на один щабель вище, відкріплює карабін, береться правою рукою за п'ятий щабель, праву

ногу ставить на перший шабель штурмової драбини, піднімається по ній і переходить у вікно четвертого поверху.

За командою **"По штурмовій і висувній драбинах донизу -РУШ!"** Пожежні-рятувальники №1, №2 і №3 виконують дії у зворотній послідовності.



Рисунок 17 – Комбінований підйом

3.4.2 Заходи безпеки праці при відпрацюванні вправи

- Оглянути та перевірити драбини, пристрої страхування, рятувальну мотузку, пожежні пояси та карабіни.
- Перекопати верхній шар запобіжної подушки.
- Висувна драбина встановлюється в лівий бік вікна третього поверху.
- До моменту встановлення штурмової драбини у вікно 4-го поверху пожежний повинен закріпитися карабіном за щабель висувної драбини.
- На кожному коліні висувної драбини одночасно повинно знаходитись не більше однієї людини.
- Страхування пожежного-рятувальника №1 необхідно забезпечити рятувальною мотузкою.
- Призначити та проінструктувати відповідальних за страхування біля основи та на 3-му поверсі навчальної башти.
- При наявності небезпеки подати команду "СТІЙ!".

3.5 Підйом "л а н ц ю г о м" за допомогою штурмових драбин на 4-й поверх навчальної башти

Заняття по засвоєнню цих вправ проводяться з метою:

- навчання особового складу прийомам перенесення, підвіски штурмових драбин та підйому по них "ланцюгом" на поверхи будівлі;
- подолання у особового складу страху висоти, розвитку сміливості і спритності при підйомі на висоту.

3.5.1 Порядок виконання вправи

Підйом по трьох штурмових драбинах виконується розрахунком із трьох чоловік. За командою ***"По трьох штурмових драбинах - ланцюгом у вікно четвертого поверху - РУШ!"*** Пожежні-рятувальники №1, №2 і №3 підходять до драбин, які знаходяться на відстані 15-20 метрів від будівлі, беруть їх за тятиви і переносять до навчальної башти. Пожежний-рятувальник №1 підвішує драбину на підвіконня другого поверху з лівого боку; Пожежні-рятувальники №2 і №3 приставляють до стіни штурмові драбини гаком від башти. Потім пожежний-рятувальник

№1 піднімається до вікна другого поверху, закріплюється карабіном за тринадцятий щабель, опускається нижче на один щабель, відводить корпус назад з поворотом праворуч, руки опускає вниз. Пожежний-рятувальник №2 бере свою драбину і подає пожежному-рятувальнику №1, який приймає її і підвішує гаком за підвіконня третього поверху. Після цього пожежний-рятувальник №1 звільняється від закріплення карабіном, праву ногу переносить на перший щабель другої штурмової драбини, правою рукою береться за п'ятий щабель, переносить на другий щабель, підіймається до вікна третього поверху і закріплюється карабіном за тринадцятий щабель. В цей час пожежний-рятувальник №2 піднімається по драбині до вікна другого поверху, закріплюється карабіном, опускається нижче на один щабель, руки опускає вниз, приймає штурмову драбину від пожежного-рятувальника №3, перехоплює руками за тятиви, підіймає вверх і передає її в руки пожежного-рятувальника №1, який підвішує драбину у вікно четвертого поверху, переходить на неї, підіймається і переходить у вікно четвертого поверху.

Пожежний-рятувальник №2 визволяється від закріплення карабіном і підіймається по штурмових драбинах на четвертий поверх; пожежний-рятувальник №3 піднімається по трьох штурмових драбинах на четвертий поверх як по стаціонарній пожежній драбині.

3.5.2 Заходи безпеки праці при відпрацюванні вправи

- Перед відпрацюванням вправи слід провести зовнішній огляд штурмових драбин та перекопати верхній шар запобіжної подушки.

- Для страхування використовувати рятувальну мотузку.

- Драбину в вікно 2-го поверху підвішувати в лівий бік підвіконня на повний гак.

- При послідовному підйомі та встановленні штурмових драбин на кожній із них закріплюється карабіном за 13 – й щабель.

- На кожній драбині повинен знаходитись тільки один пожежний-рятувальник.

- Призначити та проінструктувати відповідальних за страхування.

- При наявності небезпеки подається команда "СТІЙ".

Тестове завдання до модуля III

1 - На яке коліно потрібно укласти висувну драбину на автомобіль?

- 1 Третє коліно;
- 2 Друге коліно;
- 3 Перше коліно;
- 4 На праве коліно.

2 - За яку сходинку повинно зайти друге коліно на висувній драбині щоб спрацював стопорний механізм?

- 1 Другу;
- 2 П'яту;
- 3 Сьому;
- 4 Шосту.

3 - Коли починає рух перший номер по висувній драбині при виконанні вправи?

- 1 Коли він впевнений у закріпленні драбини;
- 2 Коли драбина закріплена;
- 3 Відразу після встановлення драбини у вікно башти;
- 4 Після того, як друге коліно буде повністю висунуте.

4 - Час виконання нормативу по висувній драбині.

- 1 25, 29, 33 ;
- 2 26, 30, 34 ;
- 3 30, 35, 40 ;
- 4 Вірна відповідь 2.

5 - Яким чином переноситься драбина-палиця?

- 1 Вертикально;
- 2 Так щоб задній кінець був трохи піднятий вгору;
- 3 Так щоб передній кінець був трохи піднятий вгору;
- 4 за один кінець з будь якого боку.

6 - Що вказується у команді по підйому по штурмовій драбині.

- 1 Поверх;
- 2 Час;
- 3 Відстань;
- 4 Вірна відповідь 2,3.

7 - Під час виконання вправи з штурмовою драбиною, на якій відстані повинні бути башмаки штурмової драбини у положенні перед собою.

- 1 1 м. ;
- 2 45-50 см. ;
- 3 15-20 см.;
- 4 25-30 см.

8 - Час виконання нормативу по підйому по штурмовій драбині у вікно четвертого поверху.

- 1 29, 32, 36;
- 2 32, 36, 42;
- 3 25, 30, 35 ;
- 4 Усі відповіді не вірні.

9 - З якого боку стартують 1 та 2 номери при виконанні вправи з висувною драбиною?

- 1 Ліворуч;
- 2 Праворуч;
- 3 Попереду;
- 4 Біля насосного відсіку.

10 - Який час виконання нормативу по зніманню, перенесенню, встановленню та підйому по висувній драбині?

- 1 25, 29, 33 ;
- 2 33, 36, 39 ;
- 3 30, 40, 45 ;
- 4 Вірна відповідь 2,3.

11 - Під час виконання вправи з висувною драбиною який номер розрахунку виконує підйом по висувній драбині?

- 1 3;
- 2 2;
- 3 1;
- 4 4.