

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ**

**НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ЦИВІЛЬНОГО ЗАХИСТУ УКРАЇНИ**

Кафедра охорони праці та техногенно-екологічної безпеки

**МЕТОДИЧНІ ВКАЗІВКИ (ПЛАНИ) ПРОВЕДЕННЯ ПРАКТИЧНИХ ЗАНЯТЬ  
З НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ**

**«Атестація та паспортизація робочих місць і ергономіка»**

(шифр і назва навчальної дисципліни)

напрямок підготовки

(шифр і назва напрямку підготовки)

Спеціальність

263 "Цивільна безпека"

(шифр і назва спеціальності)

(шифр і назва спеціальності)

Спеціалізація

263 "Цивільна безпека"

(назва спеціалізації)

Факультет техногенно-екологічної безпеки

(назва факультету)

Методичні вказівки розглянуто та  
затверджено на засіданні кафедри ОП та ТЕБ  
Протокол № 1 від 25 серпня 2016 р.

2016 рік

## Плани практичних занять

### Практичне заняття

#### **КЛАСИФІКАЦІЯ СИСТЕМИ СТАНДАРТІВ УМОВ ПРАЦІ ТА ЇХ КОДУВАННЯ. СИСТЕМА СТАНДАРТІВ БЕЗПЕКИ ПРАЦІ, ЩО ВСТАНОВЛЮЮТЬ ВИМОГИ ДО ЗАСОБІВ КОЛЕКТИВНОГО ТА ІНДИВІДУАЛЬНОГО ЗАХИСТУ**

#### ПЛАН

1. Вступна частина – 5 хв.
2. Пояснення щодо порядку опрацювання тестів – 5 хв.
3. Практична робота студентів над опрацюванням тестів – 65 хв.
4. Заключна частина – 5 хв.

#### ТЕСТ

Режим доступу <http://192.168.1.1/opentest2/index.php?module=tests&page4>)

#### Дешифратор питань

Режим доступу

[http://192.168.1.1/opentest2/index.php?module=tests&page=topic&action=view\\_topic&topic\\_id=416](http://192.168.1.1/opentest2/index.php?module=tests&page=topic&action=view_topic&topic_id=416)

### Практичне заняття

#### **ПОШУК КОНКРЕТНИХ СТАНДАРТІВ БЕЗПЕКИ ПРАЦІ, ЯКІ ВСТАНОВЛЮЮТЬ ВИМОГИ ДО ЗАСОБІВ КОЛЕКТИВНОГО ТА ІНДИВІДУАЛЬНОГО ЗАХИСТУ**

1. Вступна частина – 5 хв.
2. Пояснення щодо порядку опрацювання тестів – 5 хв.
3. Практична робота студентів над опрацюванням тестів – 65 хв.
4. Заключна частина – 5 хв.

#### Тест

1. Який стандарт визначає загальні вимоги до засобів захисту працюючих?
2. В якому стандарті наведена класифікація засобів захисту працюючих?
3. Який стандарт визначає вимоги до окулярів захисних?
4. Який стандарт визначає вимоги органів управління виробничим обладнанням?
5. Який стандарт визначає вимоги до засобів захисту рук від радіоактивного пилу?
6. Який стандарт визначає методи для визначення якості зору людини в ЗІЗ?
7. В якому стандарті наведено метод визначення працездатності працюючого в ЗІЗ?
8. Який стандарт визначає вимоги до канатів страхувальних?
9. Який стандарт визначає вимоги до касок захисних?
10. Який стандарт визначає вимоги до автономних теплозахисних костюмів?
11. Який стандарт визначає номенклатуру показників якості захисних окулярів?
12. Який стандарт визначає вимоги щодо захисту від лугів?
13. Який стандарт визначає вимоги до взуття щодо захисту ніг проколів?

14. Який стандарт визначає вимоги до фільтрувальних протигазів промислових?
15. В якому стандарті наведена класифікація засобів колективного захисту працюючих від впливу механічних факторів?

### Дешифратор питань

1. ГОСТ 12.4.011-89
2. ГОСТ 12.4.011-89
3. ГОСТ 12.4.013-85Е
4. ГОСТ 12.4.040-78
5. ГОСТ 12.4.066
6. ГОСТ 12.4.082-80
7. ГОСТ 12.4.061-88
8. ГОСТ 12.4.107-82
9. ГОСТ 12.4.128-83
10. ГОСТ 12.4.139-84
11. ГОСТ 12.4.153-85
12. ГОСТ 12.4.173-87
13. ГОСТ 12.4.177-89
14. ГОСТ 12.4.121-83
15. ГОСТ 12.4.125-83

### Практичне заняття

## **ШКІДЛИВІ ТА НЕБЕЗПЕЧНІ ФАКТОРИ: КЛАСИФІКАЦІЯ, МЕТОДИ ВИЗНАЧЕННЯ ТА НОРМУВАННЯ**

(Вибір ізольовуючих апаратів та лицевих частин)

### ПЛАН

- Вступна частина – 5 хвилин;
- Основна частина – 70 хвилин;
- Опитування за темою „ШКІДЛИВІ ТА НЕБЕЗПЕЧНІ ФАКТОРИ: КЛАСИФІКАЦІЯ, МЕТОДИ ВИЗНАЧЕННЯ ТА НОРМУВАННЯ” в OpenTEST2 (режим доступу <http://192.168.1.1/opentest2/index.php?module=tests&page4> – 15 хвилин;
- Викладення нового матеріалу за темою „Вибір комплексу засобів індивідуального захисту” – 25 хвилин;
- Фронтальне опитування (розв’язання 3-індивідуальних завдань) в OpenTEST2 (режим доступу [http://192.168.1.1/opentest2/index.php?module=tests&page=test&action=view\\_test&test\\_id=251](http://192.168.1.1/opentest2/index.php?module=tests&page=test&action=view_test&test_id=251)) – 30 хвилин.
- Заклучна частина – 5 хвилин.

#### Типове завдання для проведення практичного заняття 1.1:

Визначити, в якому варіанті комплексу засобів індивідуального захисту необхідно працювати, якщо у повітрі робочої зони мають місце 9 % окису вуглецю (ГДК –  $2,61 \cdot 10^{-3}$  %), 0,04 % сірчистого газу (ГДК –  $0,37 \cdot 10^{-3}$  %), 0,3 % сірководню (ГДК –  $0,71 \cdot 10^{-3}$  %) та 0,04% окисів азоту (ГДК –  $0,26 \cdot 10^{-3}$  %).

**Практичне заняття**  
**ПРИНЦИПИ ТА ОСНОВИ ГІГІЄНИЧНОЇ КЛАСИФІКАЦІЇ ПРАЦІ ЗА  
ПОКАЗНИКАМИ ШКІДЛИВОСТІ ТА НЕБЕЗПЕЧНОСТІ ФАКТОРІВ  
ВИРОБНИЧОГО СЕРЕДОВИЩА, ВАЖКОСТІ ТА НАПРУЖЕНОСТІ  
ТРУДОВОГО ПРОЦЕСУ**

**ПЛАН**

1. Вступна частина – 5 хв.
2. Пояснення щодо порядку опрацювання тестів – 5 хв.
3. Практична робота студентів над опрацюванням тестів – 65 хв.
4. Заключна частина – 5 хв.

**ТЕСТ**

Режим доступу

[http://192.168.1.1/opentest2/index.php?module=tests&page=test&action=view\\_test&test\\_id=206](http://192.168.1.1/opentest2/index.php?module=tests&page=test&action=view_test&test_id=206)

**Дешифратор питань**

Режим доступу

[http://192.168.1.1/opentest2/index.php?module=tests&page=topic&action=view\\_topic&topic\\_id=416](http://192.168.1.1/opentest2/index.php?module=tests&page=topic&action=view_topic&topic_id=416)

**Практичне заняття**  
**ПОРЯДОК СКЛАДАННЯ КАРТИ УМОВ ПРАЦІ ОКРЕМИХ РОБОЧИХ  
МІСЦЬ(МІКРОКЛІМАТ)**

**ПЛАН**

1. Вступна частина – 5 хв.
2. Пояснення щодо порядку опрацювання тестів – 35 хв.
3. Практична робота студентів над опрацюванням тестів – 35 хв.
4. Заключна частина – 5 хв.

**ТЕСТ**

Режим доступу

[http://192.168.1.1/opentest2/index.php?module=tests&page=test&action=view\\_test&test\\_id=248](http://192.168.1.1/opentest2/index.php?module=tests&page=test&action=view_test&test_id=248)

**Дешифратор питань**

Режим доступу

[http://192.168.1.1/opentest2/index.php?module=tests&page=topic&action=view\\_topic&topic\\_id=456](http://192.168.1.1/opentest2/index.php?module=tests&page=topic&action=view_topic&topic_id=456)

**Практичне заняття**  
**ПОРЯДОК СКЛАДАННЯ КАРТИ УМОВ ПРАЦІ ОКРЕМИХ РОБОЧИХ  
МІСЦЬ(НЕБЕЗПЕЧНІ ХІМІЧНІ РЕЧОВИНИ ТА МІКРОКЛІМАТ)**

**ПЛАН**

1. Вступна частина – 5 хв.
2. Пояснення щодо порядку опрацювання тестів – 35 хв.

3. Практична робота студентів над опрацюванням тестів – 35 хв.
4. Заключна частина – 5 хв.

### **ТЕСТ**

Режим доступу

[http://192.168.1.1/opentest2/index.php?module=tests&page=test&action=view\\_test&test\\_id=264](http://192.168.1.1/opentest2/index.php?module=tests&page=test&action=view_test&test_id=264)

### **Дешифратор питань**

Режим доступу

[http://192.168.1.1/opentest2/index.php?module=tests&page=topic&action=view\\_topic&topic\\_id=473](http://192.168.1.1/opentest2/index.php?module=tests&page=topic&action=view_topic&topic_id=473)

### **Практичне заняття**

## **ПОНЯТТЯ ЕРГОНОМІЧНОГО РІВНЯННЯ ТА ЙОГО СКЛАДОВІ. ПРИНЦИПИ СКЛАДАННЯ ЕРГОНОМІЧНОГО РІВНЯННЯ РОБОЧОГО МІСЦЯ**

(Визначення часу роботи в ізолюючому апараті як  
розв'язання ергономічного рівняння)

### **ПЛАН**

- Вступна частина – 5 хвилин;
- Основна частина – 70 хвилин;
- Опитування за темою «Поняття ергономічного рівняння» – 5 хвилин;
- Визначення часу захисної дії АСП та розрахункового часу перебування в АСП в непридатному для дихання середовищі – 10 хвилин;
- Визначення часу захисної дії РДА та розрахункового часу перебування в РДА в непридатному для дихання середовищі – 10 хвилин;
- Визначення розрахункового часу роботи в АСП біля середку надзвичайної ситуації – 10 хвилин;
- Визначення розрахункового часу роботи в АСП біля середку надзвичайної ситуації – 10 хвилин;
- Розв'язання 4-х типових задач в OpenTEST2 (режим доступу [http://192.168.1.1/opentest2/index.php?module=tests&page=test&action=view\\_test&test\\_id=128](http://192.168.1.1/opentest2/index.php?module=tests&page=test&action=view_test&test_id=128)) – 25 хвилин
- Заключна частина – 5 хвилин.

### **Типове завдання для проведення практичного заняття 1.3:**

*Визначення розрахункового часу роботи в АСП  
біля середку надзвичайної ситуації*

*Показники, які характеризують:*

Техніку – АСП (відкрита схема дихання), об'єм балону 8 л, початковий тиск 300 бар.

Людину – легенева вентиляція 30 л/хв.

Середовище – непридатне для дихання, атмосферний тиск приблизно 1 бар.

Умови для забезпечення безпеки – мінімальний тиск, за

якого необхідно повернутись на чисте повітря, повинен бути не менше 50 бар.

*Затаких умов визначити розрахунковий час роботи біля осередку НС, якщо на рух до осередку НС було витрачено 5 хвилин.*

**Практичне заняття**  
**РОЗРАХУНОК РЕГУЛЬОВАНИХ ПАРАМЕТРІВ ОБЛАДНАННЯ**  
**ПЛАН**

- Вступна частина – 5 хвилин;
- Основна частина – 70 хвилин;
  - Розрахунок регульованих параметрів обладнання – 20 хвилин
- Самостійне розв'язання 4-х індивідуальних завдань в OpenTEST2 (режим доступу [http://192.168.1.1/opentest2/index.php?module=tests&page=test&action=view\\_test&test\\_id=139](http://192.168.1.1/opentest2/index.php?module=tests&page=test&action=view_test&test_id=139)) – 25 хвилин
  - Обговорення результатів виконання індивідуальних завдань – 15 хвилин
- Заклучна частина – 5 хвилин.

**Типове завдання для проведення практичного заняття 1.6:**

Розрахувати співвідношення висот робочої поверхні, сидіння і підставки для ніг, а також висоту простору під кришкою столу, враховуючи антропометричні дані тільки жінок, які працюють в положенні сидячи. Кількість задоволених жінок запропонованим показником повинна складати не менше 95%.

*Умова.* Сидіння не регулюється по висоті, але всі працівники мають воно повинно бути зручним.

**Практичне заняття**  
**РОЗРАХУНОК НЕРЕГУЛЬОВАНИХ ПАРАМЕТРІВ ОБЛАДНАННЯ**  
**ПЛАН**

- Вступна частина – 5 хвилин;
- Основна частина – 70 хвилин;
  - Розрахунок нерегульованих параметрів обладнання – 20 хвилин
- Самостійне розв'язання 4-х індивідуальних завдань в OpenTEST2 (режим доступу [http://192.168.1.1/opentest2/index.php?module=tests&page=test&action=view\\_test&test\\_id=139](http://192.168.1.1/opentest2/index.php?module=tests&page=test&action=view_test&test_id=139)) – 25 хвилин
  - Обговорення результатів виконання індивідуальних завдань – 15 хвилин
- Заклучна частина – 5 хвилин.

**Практичне заняття**  
**ОЦІНКА ОРГАНІЗАЦІЙНОГО РІВНЯ РОБОЧОГО МІСЦЯ:  
РАЦІОНАЛЬНІСТЬ ПЛАНУВАННЯ, ВІДПОВІДНІСТЬ ЙОГО СИСТЕМІ  
СТАНДАРТІВ БЕЗПЕКИ ПРАЦІ, САНІТАРНИМ НОРМАМ І  
ПРАВИЛАМ, ОРГАНІЗАЦІЯ РОБОТИ ЗАХИСНИХ СПОРУД,  
ПРИСТРОЇВ, КОНТРОЛЬНИХ ПРИЛАДІВ  
(ОЦІНКА ЕРГОНОМІЧНОСТІ ОБЛАДНАННЯ – МЕТОД ЕЛМЕРІ)**

**ПЛАН**

- Вступна частина – 5 хвилин;
- Основна частина – 70 хвилин;

- Опрацювання індивідуального завдання – визначити, використовуючи можливості Internet, критерії оцінки методом Елмері, одного з найбільш важливих факторів, який використовується для оцінки організаційного рівня робочого місця – 50 хвилин;
- Обговорення отриманих результатів, визначення основних документів, якими необхідно користуватись під час оцінки організаційного рівня робочого місця – 20 хвилин;
- Заклучна частина – 5 хвилин.

**Індивідуальні завдання (об’єкт спостереження) – визначити, що конкретно необхідно спостерігати під час ергономічного аналізу робочого місця**

1. Ергономіка
2. Проходи і проїзди
3. Можливості для порятунку і надання першої допомоги

**Дешифратор завдань** – підсумкова Елмері-анкета для спостережень

Об’єкти спостереження	Добре	Всього	Погано	Всього	Відсутні й	Всього
1. Ергономіка 1.1 Розміри робочого місця і положення тіла при роботі 1.2 Переміщення та підняття вантажів у ручну 1.3 Повторюванність робочих операцій 1.4 Зміна фізичних положень під час роботи						
2. Проходи і проїзди 2.1 будови, позначення і захисні огороження 2.2 порядок і стан 2.3 видимість та освітлення						
3. Можливості для порятунку і надання першої допомоги 3.1 Електроцит 3.2 Засоби спасіння і надання першої допомоги 3.3 Засоби пожежогасіння 3.4 Шляхи евакуації						
	Всього		Всього			

**Практичне заняття**  
**МЕТОДИ АНАЛІЗУ ВІДПОВІДНОСТІ ТЕХНОЛОГІЧНИХ ПРОЦЕСІВ,  
БУДІВЕЛЬ, СПОРУД, ОБЛАДНАННЯ НОРМАТИВНО-ТЕХНІЧНІЙ  
ДОКУМЕНТАЦІЇ, ПРОЕКТАМ, ХАРАКТЕРУ ТА ОБСЯГУ  
ВИКОНАНИХ РОБІТ, ОПТИМАЛЬНОСТІ ТЕХНОЛОГІЧНИХ  
РЕЖИМІВ**

**ПЛАН**

- Вступна частина – 5 хвилин;
- Основна частина – 70 хвилин;
  - Опрацювання індивідуального завдання – знайти, використовуючи можливості Internet, основні документи, за якими здійснюється аналіз відповідності технологічних процесів, будівель, споруд, обладнання нормативно-технічній документації, проектам, характеру та обсягу виконаних робіт, оптимальності технологічних режимів, на конкретному робочому місці – 50 хвилин;
  - Обговорення отриманих результатів, визначення основних документів, якими користуються під час аналізу всіх робочих місць – 20 хвилин
- Заключна частина – 5 хвилин.

**Індивідуальні завдання**

1. Робоче місце машиніста обертових печей (виробництво цементу)
2. Робоче місце сепараторника біомаси основного виробництва (виробництво дріжджів)
3. Робоче місце машиніста стрічкового конвеєру (ТЕС)
4. Робоче місце оператора парових котлів (цукрове виробництво)
5. Робоче місце майстер ГДЗС (оперативно-рятувальна частина ДСНС)
6. Робоче місце приймальника спирту (спиртова галузь)
7. Робоче місце машиніста обхідник по турбінному обладнанню (ТЕС)
8. Робоче місце кранівника
9. Робоче місце верстатника
10. Робоче місце різьбяра паперу

**Дешифратор завдань**

1. Робоче місце машиніста обертових печей (виробництво цементу) – ГОСТ 12.3.002-75; НПАОП 0.00-4.35-04; НПАОП 0.00-4.15-98; НАПБ Б.03.002-2007; НПАОП 45.2-1.01-98; НПАОП 26.5-1.01-79
2. Робоче місце сепараторника біомаси основного виробництва (виробництво дріжджів) – ГОСТ 12.3.002-75; НПАОП 0.00-4.35-04; НПАОП 0.00-4.15-98; НАПБ Б.03.002-2007; НПАОП 45.2-1.01-98; СП 2266-80; НПАОП 15.9-1.11-97, НПАОП-45.2-1.01-98
3. Робоче місце машиніста стрічкового конвеєру (ТЕС) – ГОСТ 12.3.002-75; НПАОП 0.00-4.35-04; НПАОП 0.00-4.15-98; НАПБ Б.03.002-2007; НПАОП 45.2-1.01-98; НПАОП 21.0-1.01-87, ГОСТ 12.2.022-80



4. Робоче місце оператора парових котлів (цукрове виробництво) – ГОСТ 12.3.002-75; НПАОП 0.00-4.35-04; НПАОП 0.00-4.15-98; НАПБ Б.03.002-2007; НПАОП 45.2-1.01-98; НПАОП-15.83-1.05-96
5. Робоче місце майстер ГДЗС (оперативно-рятувальна частина ДСНС) – ГОСТ 12.3.002-75; НПАОП 0.00-4.35-04; НПАОП 0.00-4.15-98; НАПБ Б.03.002-2007; НПАОП 45.2-1.01-98; НАКАЗ МНС У№312-2007,НПАОП 0.00-1.13-71, ГОСТ 12.2.016-81
6. Робоче місце приймальника спирту (спиртова галузь) – ГОСТ 12.3.002-75; НПАОП 0.00-4.35-04; НПАОП 0.00-4.15-98; НАПБ Б.03.002-2007; НПАОП 45.2-1.01-98; НПАОП 15.9-1.11-97,ПІ-1.4.32-419-85
7. Робоче місце машиніста обхідник по турбінному обладнанню (ТЕС) – ГОСТ 12.3.002-75; НПАОП 0.00-4.35-04; НПАОП 0.00-4.15-98; НАПБ Б.03.002-2007; НПАОП 45.2-1.01-98; НПАОП-40.1-1.02-01, РД-34.03.251-91
8. Робоче місце кранівника – ГОСТ 12.3.002-75; НПАОП 0.00-4.35-04; НПАОП 0.00-4.15-98; НАПБ Б.03.002-2007; НПАОП 45.2-1.01-98; НПАОП 0.00-1.01-07
9. Робоче місце верстатника – ГОСТ 12.3.002-75; НПАОП 0.00-4.35-04; НПАОП 0.00-4.15-98; НАПБ Б.03.002-2007; НПАОП 45.2-1.01-98; НПАОП 0.00-1.30-01
- 10.Робоче місце різьбяра паперу – ГОСТ 12.3.002-75; НПАОП 0.00-4.35-04; НПАОП 0.00-4.15-98; НАПБ Б.03.002-2007; НПАОП 45.2-1.01-98; НПАОП 21.0-1.01-87

### Практичне заняття

## **ОЦІНКА ОРГАНІЗАЦІЙНОГО РІВНЯ РОБОЧОГО МІСЦЯ: РАЦІОНАЛЬНІСТЬ ПЛАНУВАННЯ, ВІДПОВІДНІСТЬ ЙОГО СИСТЕМІ СТАНДАРТІВ БЕЗПЕКИ ПРАЦІ, САНІТАРНИМ НОРМАМ І ПРАВИЛАМ, ОРГАНІЗАЦІЯ РОБОТИ ЗАХИСНИХ СПОРУД, ПРИСТРОЇВ, КОНТРОЛЬНИХ ПРИЛАДІВ**

### ПЛАН

- Вступна частина – 5 хвилин;
- Основна частина – 70 хвилин;
  - Опрацювання індивідуального завдання – визначити, використовуючи можливості Internet, критерії оцінки методом Елмері, одного з найбільш важливих факторів, який використовується для оцінки організаційного рівня робочого місця – 50 хвилин;
  - Обговорення отриманих результатів, визначення основних документів, якими необхідно користуватись під час оцінки організаційного рівня робочого місця – 20 хвилин;
- Заключна частина – 5 хвилин.

### Індивідуальні завдання (об'єкт спостереження)

1. Виробничий процес
2. Порядок та чистота
3. Безпека машин і обладнання

4. Чинники навколишнього середовища
5. Ергономіка
6. Проходи і проїзди
7. Можливості для порятунку і надання першої допомоги
8. Формування підсумкової Елмері-анкета для спостережень

**Дешифратор завдань** – підсумкова Елмері-анкета для спостережень

Об'єкти спостереження	Добре	Всього	Погано	Всього	Відсутні й	Всього
1. Виробничий процес 1.1 Використання ЗІЗ 1.1.1 Захист голови 1.1.2 Захист ніг 1.1.3 Захист очей та обличчя 1.1.4 Захист органів дихання 1.1.5 Захист органів слуху 1.1.6 Захист рук 1.1.7 Спецодяг 1.1.8 Монтажне кріплення безпеки 1.2 Прийняття ризику 1.2.1 Робота в обхід пристроїв безпеки 1.2.2 Чистка машин під час роботи 1.2.3 Перевантаження обладнання 1.2.4 Куріння у пожежонебезпечних міцях або під час роботи						
2. Порядок та чистота 2.1 Робочі столи та верстати 2.2 Стелажі 2.3 Поверхні 2.4 Підлога						
3. Безпека машин і обладнання 3.1 Будова та стан 3.2 Будова керування 3.3 Будова захисту 3.4 Стаціонарні						

майданчики для обслуговування						
4. Чинники навколишнього середовища. 4.1 шум 4.2 освітлення 4.3 чистота повітря 4.4 температурний режим 4.5 хімічні речовини						
5. Ергономіка 5.1 Розміри робочого місця і положення тіла при роботі 5.2 Переміщення та підняття вантажів у ручну 5.3 Повторюванність робочих операцій 5.4 Зміна фізичних положень під час роботи						
6. Проходи і проїзди 6.1 будови, позначення і захисні огороження 6.2 порядок і стан 6.3 видимість та освітлення						
7. Можливості для порятунку і надання першої допомоги 7.1 Електрощит 7.2 Засоби спасіння і надання першої допомоги 7.3 Засоби пожежогасіння 7.4 Шляхи евакуації						
	Всього		Всього			

**Практичне заняття**  
**ОЦІНКА ПРОФЕСІЙНОГО РИЗИКУ БАЗИ ГДЗС ЗА ДОПОМОГОЮ  
МЕТОДУ ЕЛМЕРІ**

**ПЛАН**

- Вступна частина – 5 хвилин;
- Основна частина – 70 хвилин;
  - Опрацювання індивідуального завдання – визначити, використовуючи метод Елмері, професійний ризик бази ГДЗС – 50 хвилин;

- Обговорення отриманих результатів, визначення основних документів, якими необхідно користуватись під час оцінки організаційного рівня робочого місця – 20 хвилин;
- Заключна частина – 5 хвилин.

**Дешифратор завдань** – заповнена Елмері-анкета за результатами оцінки бази ГДЗС НУЦЗУ

Об'єкти спостереження	Добре	Всього	Погано	Всього	Відсутні й	Всього
1. Виробничий процес 1.1 Використання ЗІЗ 1.1.1 Захист голови 1.1.2 Захист ніг 1.1.3 Захист очей та обличчя 1.1.4 Захист органів дихання 1.1.5 Захист органів слуху 1.1.6 Захист рук 1.1.7 Спецодяг 1.1.8 Монтажне кріплення безпеки 1.2 Прийняття ризику 1.2.1 Робота в обхід пристроїв безпеки 1.2.2 Чистка машин під час роботи 1.2.3 Перевантаження обладнання 1.2.4 Куріння у пожежонебезпечних місцях або під час роботи						
2. Порядок та чистота 2.1 Робочі столи та верстати 2.2 Стелажі 2.3 Поверхні 2.4 Підлога						
3. Безпека машин і обладнання 3.1 Будова та стан 3.2 Будова керування 3.3 Будова захисту 3.4 Стаціонарні майданчики для						

обслуговування						
4. Чинники навколишнього середовища. 4.1 шум 4.2 освітлення 4.3 чистота повітря 4.4 температурний режим 4.5 хімічні речовини						
5. Ергономіка 5.1 Розміри робочого місця і положення тіла при роботі 5.2 Переміщення та підняття вантажів у ручну 5.3 Повторюванність робочих операцій 5.4 Зміна фізичних положень під час роботи						
6. Проходи і проїзди 6.1 будови, позначення і захисні огороження 6.2 порядок і стан 6.3 видимість та освітлення						
7. Можливості для порятунку і надання першої допомоги 7.1 Електрощит 7.2 Засоби спасіння і надання першої допомоги 7.3 Засоби пожежогасіння 7.4 Шляхи евакуації						
	Всього		Всього			

Розробник:  
доцент кафедри ОП та ТЕБ  
к.т.н., с.н.с.

В.М.Стрілець